

LIBRIS

We know
books

Dr. Wayne W. Dyer

TRĂIEȘTE-ȚI SCOPUL

Calea către succes și pace interioară



Editura
For You

ÎNAINTE DE A ÎNCEPE, E CRUCIAL SĂ ÎNȚELEGI
ACEST MESAJ:

Nu ești doar corpul tău, nici doar personalitatea ta sau oricare dintre averile ori realizările tale. Tu ești cel iubit. Un miracol. O parte a perfecțiunii eterne. O bucată din Inteligența Divină care susține fiecare lucru și ființă de pe această planetă. Ai venit cu un motiv pe acest pământ, pentru un scurt moment din eternitate. Și a rămâne aliniat cu ce simți că este scopul tău reprezintă cheia pentru a trăi o viață pe deplin funcțională, zi de zi.

„Cum îmi pot găsi scopul?” este una dintre întrebările care mi se adresează cel mai des. La aceasta servește cartea-jurnal pe care o ții acum în mâini. În ea, îți împărtășesc cuvinte de înțelepciune care ne-au ajutat pe mine și pe nenumărați alții, precum și o serie de exerciții care te ajută să te conectezi activ la vocea adevăratului tău sine. Folosesc intenționat cuvântul „activ” aici deoarece acțiunea este esențială pentru a te asigura că ceea ce ai în minte se manifestă în viața ta.

Te încurajez și să-ți folosești creativitatea cât de mult dorești pe tot cuprinsul acestui jurnal. Există o sumedenie de exerciții în care ai de scris, însă, dacă ești o persoană mai vizuală, există multe oportunități pentru tine de a desena sau de a lipi colaje în aceste pagini. (În paginile suplimentare de la finalul jurnalului ai mai mult spațiu pentru a te exprima.) Oricum vrei să faci exercițiile, asigură-te doar că îți aloci

timpul necesar pentru a le finaliza - nu există un program stabilit pentru această călătorie.

Reține că pe tot parcursul cărții-jurnal vom folosi afirmații, deci declarații puternice care te ajută să-ți manifesti visurile în realitate. Totodată, voi face referire aici la Puterea Superioară, pe care o poți numi cum vrei: Dumnezeu, Spirit, Sursă, Divinitatea, Tao sau Universul - nu contează numele și nici nu trebuie să fii religios pentru a-ți găsi și trăi scopul.

Sper că, odată ajuns la finalul cărții, vei simți cât de miraculos ești și te vei simți pregătit să accepți succesul și pacea interioară, drepturile tale din naștere.

CREȘTE CĂ FIECARE DINTRE NOI VINE PE LUME CU O MUZICĂ INTERIOARĂ, PE CARE ESTE MENIT SĂ O CÂNTE INDIFERENT DE SITUAȚIE. O PUTEM IGNORA, DAR, MAI DEVREME SAU MAI TÂRZIU, TREBUIE SĂ ASCULTĂM ACEASTĂ MUZICĂ DACĂ VREM SĂ NE BUCURĂM DE O VIAȚĂ DE SUCCES ȘI DE PACE INTERIOARĂ.

Există ceva tăcut în interiorul tău care dorește ca tu să te exprimi. Acel ceva este sufletul tău. El îți spune să asculți și nu te va lăsa niciodată în pace. Poți încerca să nu-l iei în seamă ori să te prefaci că nu există, dar în momentele sincere de comuniune contemplativă cu tine vei simți golul care așteaptă să fie umplut cu muzica ta. Vrea să-ți asumi riscurile pe care le implică și să-ți ignori egoul - pe al tău și pe al celorlalți care îți spun că drumul mai ușor, mai sigur sau mai simplu este cel mai bun pentru tine.

Da, e posibil să ai o viață confortabilă când nu-ți urmezi instinctele. Îți plătești facturile, completezi toate formularele potrivite și duci o viață în care te integrezi și faci lucrurile ca la carte. Dar este o carte care a fost scrisă de altcineva. Este timpul să schimbi asta!

Care este pasiunea ta? Ce-ți entuziasmează sufletul și te face să te simți ca și cum ai fi în armonie totală cu motivul pentru care ai apărut aici de fapt? Notează aici tot ce îți vine în minte.

„Găsește ceva care
te pasionează și fii
mereu extrem de intere-
sat de acel lucru.”

JULIA CHILD

Multe dintre alegerile tale rămân neexplorate din cauza unui program de condiționare - bine intenționat, să sperăm - conceput pentru a te face să te potrivești culturii acelorora care se ocupă de tine. Probabil că nu ai avut aproape niciodată oportunitatea de a nu fi de acord cu aranjamentele culturale și sociale făcute pentru viața ta.

Poate că ai avut noroc ca unii adulți să te încurajeze să ai mintea deschisă, dar, dacă ești sincer cu tine, știi că filosofia ta de viață, credințele tale religioase, modul în care te îmbraci și limbajul tău depind de ceea ce *alții* au stabilit că este potrivit pentru tine. Dacă te-ai revoltat împotriva acestei condiționări prestabilite, probabil că ai auzit voci și mai puternice care insistau să te întorci „în rândul lumii” și să faci lucrurile așa cum „se fac dintotdeauna”. Încadrarea în sistem a înlocuit astfel faptul de a avea mintea deschisă în fața ideilor noi.

Enumeră mesajele pe care le-ai primit de-a lungul anilor și care te-au descurajat să-ți urmezi interesele ori să fii creativ (sau chiar curios). Observă cum mintea ta completează următoarele solicitări:

Nu pot fi _____ până când nu _____
